

## バンクーバー

グランビルアイランド（もともと海岸沿いの倉庫街だったところを改造して、いろいろなショップが揃っている。クラフトなどの店が多い。食料品の店やフードコートなどがあるパブリックマーケットも有名。The Keg(ステーキレストラン)、モーターボートレンタルもあり)

橋（キャンビエ、グランビル、バラードのいずれか）を渡ってダウンタウンへ

ロブソンストリート（ダウンタウンの、とくに日本人観光客がいっぱい行く買物のための通り。日本へのお土産にはカナダのブランド「Roots」などがお勧め。GAP、バナナリパブリック等もあり。OKギフトショップは、一つ北のアルバーニ）

ザ ルックアウト（8.00ドル。ハーバーセンターの展望台。その上は、ちょっと高級な回るレストラン。地下にはSFUのBookStoreがある）

ギャスタウン（ダウンタウンの近く。バンクーバーで最初に開けた地区。一旦すたれたが、そこを再開発。蒸気時計が目印。他は土産物屋が並ぶだけ）

ウォーターフロントの旧CPの駅（一般の方にはとくにおもしろくないかも。現在はスカイトレイン、シーバスとウエストコーストエクスプレス(バンクーバー、ミッション間の近郊鉄道)のターミナルのみ)

ウォーターフロントとロンズデール(ノースバンクーバー)の間のシーバス(=連絡船。所要約15分。2 Zone のチケットが必要)

カナダブレイス（7/1カナダデーの夜には花火、冬はクリスマスツリーのコンペ）

スタンレーパーク（ダウンタウンのちょっと奥、ライオンズゲートブリッジに続く道が真ん中を通っている。一方通行になっている外周の道路を車で1周するだけだと20分足らずで終わってしまう）

ミニチュアトレイン（2.50ドル。スタンレーパークの中の森の一部を周遊する）

キッズファームヤード（子供向け農場、うさぎ、にわとり、やぎ、ひつじ、ブタ等にさわることができる）

バンクーバー水族館（スタンレーパークの中。アマゾンの生物、カエルのコレクションなど。イルカやシャチのショーなどもある）

プロスペクトポイント（スタンレーパーク北西部。ライオンズゲートブリッジからインレットの入口方面までが良く見える。近くにアライグマが見られるかも知れないというハイキングトレイル）

イングリッシュベイ (スタンレーパークの南西部。夏には花火のコンペティションが催される)

バンクーバー博物館 ( 8.56ドル。常設展示ではバンクーバーの歴史などを展示。イマイチ)

バンクーバー海洋博物館 ( 6.50ドル, P1.00/h。古いRCMP (カナダ騎馬警察)の巡回・補給船が展示されている。見る人が見ればおもしろいかも)

パウエル (旧日本人街。今はすたれてちょっと危なそうなところ。夏にはパウエル祭)

メインのVIAステーション (カナダ大陸横断鉄道の起点。1泊2日でバンフまで、5日かけてトロントまで行く列車が出発する。いずれも乗ってみたいがまだ。一般の方には駅だけ見てもつまらないでしょう)

サイエンスワールド ( 14.75ドル=アイマックスシアター込。VIAステーションとBCプレイスの近く)

バンクーバーのチャイナタウン (VIAステーションの少し北の区画。治安はよくない)

空港からマリンドライブ/ キツィラノあたりから 4th・マリンドライブでUBC (ブリティッシュコロンビア大学)へ

UBC文化人類学博物館 ( 6.00ドル, P2.70/h。ネイティブの木像などを展示。大量の研究用コレクションが棚に置いてあるだけの展示室,セラミックスのコレクションなど。裏にはトーテムポール)

UBC新渡戸記念庭園 ( 2.50ドル。まともな日本庭園。冬は2時には閉まるので早めに出かけないと)

UBCアジアセンター

UBC植物園 ( 4.50ドル。大きな道路 (Marine Dr.)の両側に広がって敷地は結構広い。庭で結婚式をやっていることも)

クイーンエリザベスパーク (ダウンタウンから南へ約15分。高台にあって、見晴らしは良い。小規模なサンクンガーデンなど)

ブローデル熱帯植物園 ( 3.50ドル。クイーンエリザベスパーク内のドーム状の植物園&放し飼いの鳥。一周はすぐに終る)

バンデュッセン植物園 ( 7.50ドル。UBCの植物園ほどではないが園内はかなり広い。クイーンエリザベスパークのすぐ近く (南西)。夏場は夕方行くと気持ちいい)

## ウエストバンクーバー，ノースバンクーバー（インレットの北側）

シーバス(船)でインレットを渡り，ロンズデールキーマーケット（シーバスのノースバンクーバー側のターミナル．パブリックマーケットがある）

ライオンズゲートブリッジ（朝夕はいつも渋滞している．橋はもう耐用年数を過ぎていつ落ちてもおかしくないという自動車用吊橋．最近修理中．往復3車線で，真ん中の車線は時間帯で方向が変わる）を越えてノースバンクーバーへ．

ホーシューベイ（Hwy 1(ハイウェイ1)の本土最西端のフェリーターミナル(Hwy 1はフェリーで渡った先のバンクーバーアイランドに続く）．フィッシュ&チップスのお店 Troll's がある．近くには景色の良い崖とビーチ＝ホワイトクリフ周辺）

ホーシューベイでモーターボートレンタルし，ハウサウンドの島々を周遊（約40ドル/時間．天気の良い日には迷う可能性あり，快晴のときに行かないと too dangerous．燃料チェックも忘れずに，燃料切れで漂流します．でも天気が良いと最高．Pam Rocks の付近では，アザラシやラッコが見られることも．Cristie Islands はバードサンクチュアリになっている）

ライトハウスパーク(ホーシューベイから海岸沿いのマリンドライブを戻ってくる途中．灯台の付近まで森の中を歩き，インレット越しにスタンレーパーク・バンクーバーダウンタウンが見渡せる景色の良い崖）

サイプレスボウル（近郊スキー場の一つ．車で下から30分弱．途中に景色の良い展望台がある．スキー場の頂上からはザライオンズが間近に見える）

グlausマウンテン（ゴンドラのみ往復18.14ドル．近郊スキー場の一つ．夏場でもロープウェイは動いていて，上がるとバンクーバー/ダウンタウンが見渡せる）

注：2005年冬，ゴンドラ往復32.05ドル．

キャピラノサスペンションブリッジ（10.65ドル，P2.00/3h．グlausへ行く途中．吊橋を渡るだけで10ドルほども取られる，が観光名所の1つ．奥には簡単なハイキングトレイル）

注：2004年夏，21.35ドル．

クリーブランドダム（キャピラノの上流．バンクーバーの水源池）

リンバレーとサスペンションブリッジ（こちらはタダで吊橋が渡れる．スケールはキャピラノの方が大きい．渡った向こうには手頃なハイキングトレイル）

マウントシーモア（近郊スキー場の一つ．私のホームゲレンデ．車を降りたらすぐにコースがひろがる．バーナビーからポートムーディ，コクイットラム方面が一望でき，天気が良ければ，遠くにマウントベイカー(US)も望める）

ディーブコーブ（インレットの奥の方のハーバー）

## セカンドナローを渡ってバンクーバーへ戻り，バーナビー・コクイットラム方面

バーナビーマウンテンパーク（うちからすぐ近く，S F Uのある同じ山の展望台，インレット，ノースバンクーバーの山々，ダウンタウンからメトロタウン方面が見渡せる．頂上にはレストラン）

バーネットマリナーパーク（バーナビーマウンテンのすぐ北のインレットのビーチ．対岸はベルカラ．夏にはB B Q）

S F U（B C 州立サイモン・フレイザー大学）キャンパスご案内  
S F U 人類学博物館（無料）

スクイントレイクパーク（うちから徒歩5分）  
うちのコンドでプール（夏場のみ，暑い日に限る）/ ジャグジー & サウナ（一年中O K）

近くの家図屋さん = トライトン（ハウサウンドとバラードインレットの家図を買いました）

近くのスーパー（SAFEWAY・SHOPPERS DRUG MART など．Kensington Sq. (= 車で5分) / IGA(うちから徒歩5分)）

ブレントウッドモール（うちから一番近いインドアモール）

ローヒードモール（WAL-MART など）

メトロタウン（北米でも最大級のインドア・ショッピングモール．イートンセンター\* とメトロタウンセンター．中国系のスーパー T & T = 大統華超級市場では日本の食料品なども手に入る．The Real Canadian Super Store(通称スーパーストア)ではお土産のスモークサーモンを）

\*：イートン（カナダの大手百貨店）は倒産し，ここの名前も Metropolis at Metrotown に変更されました．

ニューウエストミンスターキーパブリックマーケット（スカイトレインの駅を降り，陸橋を渡ってすぐ）

ポートムーディ駅舎博物館（古い客車1両と，昔のポートムーディの駅舎が展示されている．管理人のおじさんが居れば頼めば中を見せてくれるかも）

コクイットラムセンター（メトロタウンができるまで、グレーターバンクーバー最大のショッピングモールだったらしい。こちらにも最近T & Tができました。）

クリフローズ亭（知り合いの日本人が経営、主に日本人女性およびファミリー向けB & B。食事付1泊1人100ドル）

## さらに東方

スカイトレインでウォーターフロントからキングジョージ（サレー）まで全線乗車（1日券6.00ドル。'99年、同じ日に2往復しました）  
注：2005年、1日券は8.00ドル。

ベルカラパーク（インレットの奥、インディアンアームを挟んでディープコーブの対岸あたりのビーチ。とくに何も無い）

バンツェンレイク（ポートムーディの北、発電のための人造湖）

ピットレイク（Hwy 7でピットリバーの橋を越えて北へ向かう。湖でのカヌーのレンタルが可能。運がよければアザラシが見られることも。カヌーレンタル：約15ドル/時間）

グレーターバンクーバー動物園（Hwy 1で東へ3～40分。Exit 73を出て246 St.を南へすぐ。日本の動物園とはかなり雰囲気違って、広い野原を柵で囲って動物を飼っているのを遠くから見る（ガラス越しに近くで見るとは違う）。年中無休。クリスマス12/25は「ただ」だが、アトラクションも何も無い）

ラングレー、フォートラングレー、フレイザー川を渡るただのフェリー  
注：廃止される/されたいらしい。

ホープ（Hwy 1を東へ約2時間。べつに何も無い小さな街。秋には、フレイザー川を悠々と泳ぐ鮭が目に見える）

ハリソンホットスプリング（ホープに行く途中にある温泉というか温水プール）

ブライダルベールフォール（ホープに行く途中の滝。ハリソンホットスプリングの近く、Hwy 1沿い）

ホープの近くで松茸茹（場所は内緒。丸太の橋を渡って山中を歩く、結構アドベンチャー。'98年は取れず）

## リッチモンド方面（南西）

YVRバンクーバー国際空港，国際線ターミナル／国内線ターミナル（国際線待ち合わせの目印は，到着ロビーのドアを出たネイティブの木像2つ）

ヤオハンセンター（No.3 Rd. もうヤオハンの資本ではなくなってしまったが，けっこう日本のものが良く揃う，ショッピングセンター．いわせ書店(日本の本屋)もあり）

スティーブストン（リッチモンドにある漁村．昔，日本とくに和歌山出身の移民が漁師として多く住んでいたという歴史のあるところ．今は漁船の上で魚を売っていて，観光客が買うことができる．鮭の缶詰工場跡の博物館など）

No.3 Rd.ピア（2002年の帆船祭で日本丸他が着くためにわざわざ作られたフレイザー川下流の棧橋．セイルドリルの際には，近くの田んぼの駐車場が車でいっぱい，周辺の道路は渋滞）

## 近郊（南方）

バウンダリベイパーク＝ツワッセンのビーチ（ビクトリア行きのフェリーターミナルへ行く途中）

ツワッセンの半島の先端．US領土の手前まで（在研のためUSには入れませんでした）

シアトル方面行きのハイウェイで，USボーダーの近くまで行きそこから西へ（デルタ，バウンダリベイなどバンクーバー近郊の農村風景が車窓から見える）

USボーダー沿いに0 Ave.を東へ車で走りアボッツフォード（在研のとき1メートルほどUS側に徒歩で越境しました）

USボーダー付近の公園・ピースアーチ（カナダとアメリカの国境にある大きなアーチ．あたりはカナダ側の公園になっていて，国境のポストは歩いて簡単に超えられます．国境のチェックポイントを車で超えるにはいつも渋滞で時間がかかる）

ホワイトロック（ビーチ．国境から少し戻ってきたところの南向きの海岸．景色はまずまず．すし屋（入ったことはない）を含めレストランなどがならぶ．）

## 近郊（北方）

ノースバンクーバーからスコームッシュまで「ロイヤルハドソン」という蒸気機関車で  
の旅，帰りは船でバンクーバーまで戻る（'99年夏，81ドル(船内での昼食込)，P3.50/Day  
(ノースバンクーバー駅)．夏季のみ．要予約．ハウサウンド(内海)沿いに Hwy 99(Sea to  
Sky Hwy)とほぼ平行して北上する)

スコームッシュの鉄道博物館 / BCレイルステーション（単に私の趣味です．博物館は  
単に古い機関車や客車を置いてあるだけで，内容的にはイマイチ）

シャノンフォール（スコームッシュ近くの滝）

ブラッケンデール（スコームッシュから少し北．野生のイーグル(鷲)が見られる場所）

スコームッシュのマクドナルド（ウイスラーへの行き帰り，ほぼ毎回立ち寄る．子供向  
けプレイエリアがあり）

ウイスラー（世界的に有名なスキーリゾート．うちから車で2時間半．シーニックな山  
岳高速道路 Hwy 99 を時速 80 ~ 90km/h で飛ばして行く．ウイスラーマウンテンとブラッ  
コムマウンテンでスキー．ビレッジにはたくさんのショップやレストラン．夏場は高山植  
物が見られるハイキングトレイル）

アルタレイク（ウイスラーのすぐ近くの湖．夏場はカヌー，湖水浴など）

ブランデーワインフォール（ウイスラーから少し南の滝）

ペンバートン（ウイスラーからさらに車で30分ほど北へ行ったところの小さな街．こ  
れといって何かがあるわけではないが，近くに露天風呂の温泉があるらしい．私は駅の取  
材をただけ）

ペンバートンをさらに越えて松茸苺（場所は秘密．山に入って道無き道に行く．結構ハ  
ード！の甲斐もなく'98年は取れず）

## ビクトリア（バンクーバーアイランド） さらに西

ツワッセンからシュワルツベイまでBCフェリー（2005年冬，乗用車1台，大人2人  
で54.80ドル．所用1時間35分）

ツワッセンフェリーターミナル（2005年新しいターミナルビルが完成）

ブッチャートガーデン(2005年春,大人1人20ドル,冬18ドル・シュワルツベイからビクトリアダウンタウンへ行く途中にある,やたらと広い庭園・日本庭園は一応借景庭園になっている・クリスマスは夜のライトアップを見に行くに限る・レストランではアフタヌーンティー)

U-Vic(ビクトリア大学・'01年8月,PACRIMで訪れた・大学内にゲーセンがある)

ビクトリアの街(バンクーバー島の最南端にあるBC州の州都・BCフェリーに乗って行く)(最低1泊は必要)

エンプレスホテル(旧CP系の歴史ある高級ホテル・ハイティー(アフタヌーンティーの正式なやつ)が楽しめるが,予約した方がよいかも・いつも地下の駐車場を利用し,中を通るだけで泊まったことはない)

ダウンタウン散策(おみやげにRogersのビクトリアクリーム(チョコレート)でもどうぞ)

海洋博物館(ビクトリアダウンタウン,バスチョンスクエア・北米で最も古いエレベータ(Cage = カゴ)が見学できる)

ミニチュアワールド(大人1人9.63ドル・イマイチ)

アンダーシーガーデン(大人1人8.50ドル・インナーハーバーにある小さな水族館・イマイチ)

BC州議事堂(ビクトリアダウンタウン・当時20代の若い建築家による設計・無料のガイドツアーで中を見せてくれる)

国立BC博物館(ビクトリアダウンタウン)

インナーハーバーのミニフェリー(一周して戻ってくるのに大人1人10ドル・所用45分程度)

エミリー・カーの生家(2005年冬,アフタヌーンティーを期待して行ったがなかったので中には入らず・絵画に興味のある人にはよいかも)

地元の喫茶店でアフタヌーンティー(1人10ドル程度と手頃な価格・土日にはハイティーが食べられる・州議事堂の南西角の向かい側)

クレイダーロック城(2005年冬,夕方行ったが時間がなく入れず・約100年前の大きな民家・バンクーバーアイランドの実業家ダンスミューアが自宅として作ったが,本人は完成を見ずに亡くなり,未亡人と子供が住んだという・後に病院やカレッジとして利用され,現在は歴史的建造物として公開されている)

オークベイビーチホテルでハイティー(英国式アフタヌーンティー・新渡戸稲造(前の5千円札)が滞在していたという歴史のあるホテル・ダイニングからはオークベイの海岸が見える・裏は海岸まで簡単な庭園になっていて,そこに新渡戸稲造を記念したプレートがある・2005年冬1泊)

オークベイビーチからビーコンヒルパークまでシーニックドライブ



ビクトリアからナナイモまで Hwy 1 を車で走り (約 2 時間), デパーチャーベイから B C フェリーでホーシューベイへ戻ってくる

## U S ボーダーを超え, さらに南方

ラコーナ (U S のワシントン州へ入り南西へ)

シアトル (国境を越え, U S の Inter State 5 を南下. 100 マイル余り)

スペースニードル (シアトルのタワー)

シアトルのモノレール

シアトルウォーターフロント (水族館, 桟橋 . . . )

ストリートカー (ウォーターフロントを走る路面電車. シアトルマリナーズの本拠地セイフコフィールドの近くまで行く)

## 内陸 (トンブソン・オカナガン)

Hwy 1, 5, 97C でオカナガンへ (途中, メリットで休憩)

サマーランド, オカナガン ('99 年夏, 川上山荘 = 1 泊 65 ドル. ワイナリ, 湖 . . . .  
01 年夏, 池田山荘)

ペンティクトン (湖の南端の街. オカナガン湖でモーターボートレンタルもあるが, 朝から 1 日かけて行かないとだめらしい)

ケロウナ (オカナガン最大の街)

サマーランドの K V R (観光用の蒸気機関車, シェイギヤードが延長 5 km ほどの区間を行って帰ってくるだけ)

## カナディアンロッキー (さらに東へ)

レイクルイーズ (バンフに行く途中, アルバータ州に入っすぐの小さな街. Hwy 1 から少し入ったところ. 美しい湖の畔には, 旧 C P 系ホテルのシャトーレイクルイーズがある. 冬は湖が凍って氷上を歩くことができる)

モレインレイク（レイクルイーズ近くの湖．景色が美しい．古い(前の前) 20ドル紙幣の絵に使われたところ)

バンフ（カナディアンロッキーの中心，小さな街．車で行くなら最低2～3泊は必要）

バンフ駅（山あいの街の小さな駅．駅内にレストランがありなかなかの雰囲気）

バンフスプリングスホテルでお茶（旧CP系ホテル）

サルファーマウンテンゴンドラで山に登りバンフの街を一望

マウントノークエに車で登りバンフの街を一望

バーミリオンレイク（バンフの街と Hwy 1 の間．夕方，湖面が朱色に見える(らしい)のでこの名がついたという）

バンフからジャスパーまで氷河ハイウェイ（2001年夏）．その途中，

ポー湖とポー川の滝

アサバスカフォール

コロンビア大氷河

ジャスパー（カナディアンロッキー北部の小さな街．街自体にはとくになにも無いが，バンフより静かで落ち着いている）

マリンレイク（ジャスパーから1時間弱，途中の道では多くのワイルドライフ．船で湖の奥までクルーズ）

カムループス（Hwy 1 沿いの街．2001年夏，ジャスパーからの帰りに1泊した）

Hwy 99 を北の起点から南下してウイスラーへ（カムループスからの帰り）

## 試した主なレストラン

ふじすし (Clarke, ComoLake 南・私の行きつけのすし屋)

匠 (ローヒードモール近くのすし屋)

おさむ (Burnet Hwy. コクイットラムのすし屋)

ホライズン (バーナビーマウンテンパーク)

~~春レストラン (Hastings, Kensington. ゴルフ練習場のクラブハウス内の日本料理)~~

新王京 (王へんに京) 苑美食 (Hastings, off Willingdon. 中華. やたらと量が多くて安い)

Saigon (ベトナム料理. Lougheed Hwy. と North Rd. の NE coner, ふじやのすぐ近く)

? (韓国焼肉. Lougheed Hwy. と North Rd. の SE corner)

Thai House Restaurant (ロンズデール近くのタイ料理. ウィスラー帰りに寄る)

Troll's (ホーシューベイのフィッシュ&チップス)

Boat House Restaurant (ホーシューベイの海に見えるレストラン)

The Keg (グランビルアイランドのステーキ. ニューウエストミンスター, ウィスラーにもある)

ハーバーセンターの回るレストラン (かなり高級)

Chart House Restaurant と, もう1軒 (スティーブストン)

すしビレッジ (ウィスラービレッジ)

奄美 (ウィスラービレッジ)

The Old Spagetthi Factory (ウィスラービレッジ/ニューウエストミンスター)

Mongolie (ウィスラービレッジ, 自分で好きな物をボールに取って鉄板で焼いてもらうグリル)

Spinnackers (ビクトリア. 地ビールの醸造をやっているパブ)

Earl's (バンフダウタウン. 車で夜遅くに着いたので, 他に開いている店もなく入ってみた. イマイチ)

Caboose Restaurant (バンフ駅内. 昔の駅舎を改造)

## 行ってみたいところ

グランビルアイランドからモーターボートでバラードインレットの奥の方（ポートムーディ）までクルーズ（迷わないようにチャートは準備してあります）

サーモンフィッシング

PNE（Hastings, Hwy 1 近くの遊園地）

バーナビーレイクパーク

ディアレイクパーク

バーナビービレッジ博物館

ブラックタスク（近くの湖？）

ブリタニアビーチ（スコームッシュから南，ホーシューベイへ戻る途中の小さなビーチ）

トフィーノ（バンクーバーアイランドの西側すなわち太平洋側で鯨見物）

シャトーレイクルイーズ（レイクルイーズの高級ホテル）に宿泊．

## 行ってみたいレストラン

さちえ（ポートムーディーの日本食）

麒麟（コクイットラムの飲茶）

サーモンハウス オン ナ ヒル

カナリー（シーフード）

セブンシーズ（ロンズデールキーのシーフード）

イタリアン文化センター内のイタリアン？（Grandview，ちょっと情報があやしいけど）

ザエンプレス（ビクトリアダウンタウンの旧C P系ホテル）でハイティー